

SÜDKURIER

Gütenbach

Kinder lernen gesundes Essen

17.07.2014

Von [Tatjana Eschle](#)



Kindergarten St. Katharina nimmt beim „Schulfrucht“-Programm teil

Besonders gesund geht es seit einigen Wochen im Kindergarten St. Katharina zu. Dank der Landesinitiative „Bewusste Kinderernährung“, kurz „Beki“, bekommen die Kinder jede Woche frisches Obst und Gemüse. „Schulfrucht“ nennt sich diese Untergruppe von Beki, die den Kindern nicht nur den gesunden Aspekt der Früchte nahebringen möchte, sondern vor allem auch den leckeren Geschmack.

Barbara Roser, Diplom-Ernährungs-wissenschaftlerin und Beki-Fachfrau für bewusste Kinderernährung, besuchte den Kindergarten St. Katharina, erklärte vieles zu den leckeren Obst- und Gemüsesorten und schnippelte den ganzen Vormittag mit den Kindern. So erklärte sie die verschiedenen Schneidetechniken, zum Beispiel, dass man eine Birne mit mehr Druck schneiden muss als eine weiche Melone. Die Vorschüler legten auf Pudding fröhliche Gesichter aus Obst und auch die kleinsten Kindergartenkinder packten kräftig mit an.

Kindergartenleiterin Daria Hellinger-Kolb wollte sich bei den Sponsoren des Schulfrucht-Programmes bedanken und lud die Vertreter der Firmen ein, zusammen mit den Kindern die Vielfalt der gesunden Leckereien zu genießen. Zwei Firmenvertreter konnten den Termin wahrnehmen und ließen sich die von Kinderhand gestalteten Puddinggesichter und Obstspieße schmecken. Barbara Rose erklärte den Hintergrund der Initiative. „Rund ein Drittel der Krankheiten in Deutschland beruhen auf falscher Ernährung. Wir vom Land Baden-Württemberg wollen den Kindern schon von klein auf beibringen, wie man sich mit Genuss gesund ernährt und nicht nur, weil es eben gesund ist“, so die Ernährungswissenschaftlerin.

Seit 2010 gibt es das Schulfruchtprogramm, seit April nimmt der Kindergarten St. Katharina daran teil. Jede Woche liefert eine Firma aus Villingen einen gemischten Korb voll Obst und Gemüse, eine Hälfte bezahlen die Sponsoren, die andere wird von der Europäischen Union beglichen. Seit Jahren gibt es im Kindergarten St. Katharina ein gesundes Frühstück, um den Kindern gesunde Ernährung schmackhaft zu machen. Infos gibt es auch unter www.schulfrucht-bw.de.